

熟年ネット・ひたち

活動の20年を振り返って

**記念史に表現できなかった
事柄を主に**

この20年間に
「**熟年ネット・ひたち**」会員
として席を置いた人数

約150名

（平成27年12月現在の在籍数70名）

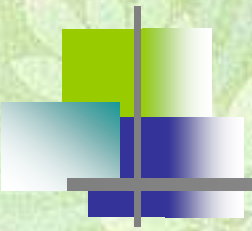
「熟年研究会」創設のきっかけ




「充実した熟年を楽しむために」講演会
平成6年11月実施

創設期

平成7年百年塾の中で「熟年研究会」として
スタートしてから、平成13年百年塾より
自立までの6年間



平成7年1月創設



「定年後の自分に何が出来るか？」
「何か出来るはず」と

百年塾の中で第二の人生を考える

『**熟年研究会**』を15人で作った

ボランティア、趣味、地域活動など

何か出来るはずとの **思いはひとつ**
何が出来るかの **目標はそれぞれ**



熟年研究会

理念と活動の基本

理念

シニアライフを豊かに生きる
生き生きJ-net
(お役に立って楽しく)

活動の基本

仲間づくり 生きがいづくり 大好きひたちづくり



熟年研究会



平成8年度の役員や活動計画が定められ活発に活動が行われ始めた。どのような活動をしていたか

学習会の実施

平成8年5月 第1回学習会「定年後を楽しく過ごすために」
平成12年からは年間計画を立てて実施

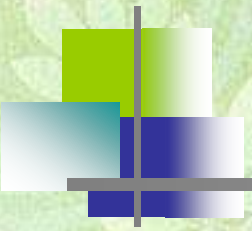
パソコン研究会発足

平成12年5月に会員のパソコン普及と向上を図り発足

シニア地域入門講座開始

平成12年7月 第1回目が行われた

会報の発行 第1号の発行 平成8年5月



熟年研究会(*J-net* 略称の誕生)

平成10年度に活動をさらに発展させるためとして

ニックネームを「 *J-net* 」とし

キャッチフレーズを

「セカンドライフを豊かに生きる

生き生き *J-net* 」

として活動を進めると決めました。

ここに *J-net* という文字が出てきます。

Ｊは 熟年の Ｊ と

Joyful lifeの Ｊ と

2つの意味を持たせています。



熟年研究会

活動はマスコミにも取り上げられる。

平成8年1月
茨城新聞に掲載される。

定年に対する心構え
年金 ボランティア
日立再発見などを
話し合う



平成8年5月 NHK教育TV「男と女の生活学」の中
で活動事例が放映された。

読売茨城タウンニュースに「生きがい持って地域貢献」と題し紹介される





学習会

日立再発見
日立市の高齢者福祉について
日立の歴史を知る
年金について、税について
ボランティアについて
「ゴミ」について
定年後の生き方
新聞のあれこれ
交流会
第二の人生を考える
消費者トラブルを考える
井戸端会議



シニア講座



「**シニアライフを豊かに生きる**」を目的として定年退職者が地域勉強できる場として講座を開講

平成12年7月

「第1回目のシニアライフ講座」を開講

シニア講座 シニアのための地域入門講座等と呼ばれている

平成19年より **日立市社会福祉協議会**と共催となる

主な講座内容

郷土の歴史・日立再発見
市役所の役割
シニアライフを豊かに生きる
交流センター・ボランティアを学ぶ
生活習慣病・悪質商法 など



第1回シニア講座

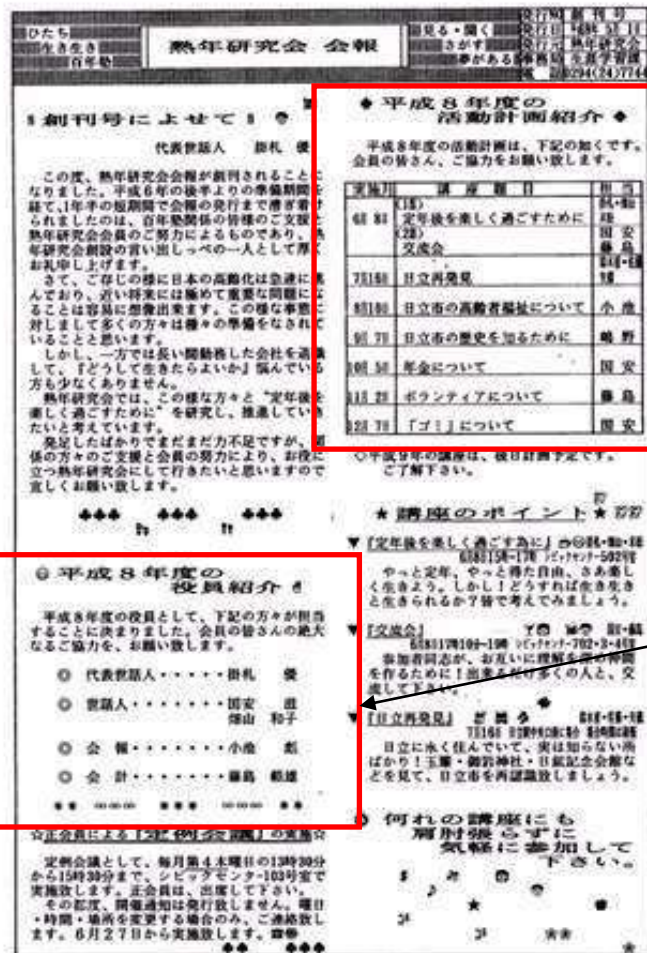
会報の発行

創刊号 平成8年5月

ワープロで作成
1頁のみ。
裏面は新聞記事紹介

活動計画

役員紹介



会報の変遷

発行回数	平成08年～平成12年	2回／年
	平成13年	3回／年
	平成14年～現在まで	4回／年

題字 **熟年** 1302号より使用

カラー化 当初、新年号のみカラーであったが
1701号よりは毎号カラーとした

現在の紙面構成は

- 1面 期間内のトップ記事
- 2面 楽集会実施報告
- 3面 自主グループの活動の様子
- 4面 会員への情報発信

作成は広報委員会が担当

ハーモニーフレンズの発足

平成7年2月 自主グループ1号



平成8年 東金沢福祉センター 初めてのボランティア演奏

パソコン研究会

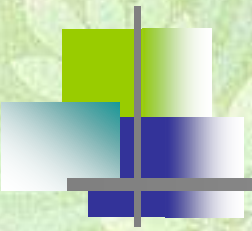
会員相互のコミュニケーションとシニアネットの構築を目指し自前のパソコン研究会を立ち上げる。

- ・ 視聴覚センターに自主グループとして登録
- ・ 初期は講師を招いたが、後には会員が講師となり推進
- ・ 2年目は希望者多く初級と中級で実施
- ・ 受講者減少と役割が終了したことから20年度で終了
- ・ 現在のメール取得者（携帯含む） 77%（会員・会友）



パソコンの習得に真剣に取り組む会員の面々

自立からの 熟年ネット・ひたち



百年塾より自立

平成13年度

ひたち生き生き百年塾を巣立ち

会名を **熟年ネット・ひたち**

と改めスタート

仲間づくり、生きがいづくり、大好きひたち作り

お役に立って生きる

会の理念や活動の基本は踏襲

ここからは主に熟年ネット・ひたちと改称後の活動についてマトメていきます。

**J-net全般
シニア講座
楽習会
自主グループ活動**

J-net全般



ロゴマーク



平成 1 3 年度制定



平成 2 1 年度より
新ロゴマーク

J-net の青は日立の海、背後の弧は緑豊かな山々
希望の虹、*J-net* 活動の広がりをイメージしたもの。



「社会参加活動事例」

平成16年度の内閣府「社会参加活動事例」に選ばれ
内閣官房長官名の書状及び盾が授与された。

全国で27件が厳選され、その中に当会も選ばれた。
日立では初の事例



総会

平成14年度に第1回目の総会を実施

平成16年度総会

会費の値上げ、役員制導入 承認され
会則の制定がされた。



事務所

当初 代表宅を事務所とした

平成14年7月

銀座通りに念願の**仮事務所**を開設
パソコンの導入

事務所



平成15年9月

大みかインフォメーションセンター
「ぷらり」内に変わる。仮事務所

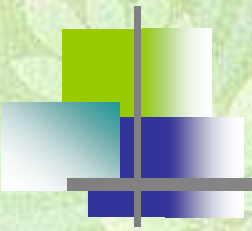


現事務所

平成16年6月

現在の事務所に移転

本事務所として活発な活用を開始



女性センター祭りへの参画

J-netの活動拠点を女性センターにおき
センター祭りには積極的に参画し、祭りでの

J-netの活動報告
祭り運営での各種お手伝い
を行っている

運営のお手伝いとして21年度は

実行委員

広報グループとしてチラシやポスターの作成

記録写真

ステージの進行係

模擬店のお手伝い

女性センター祭りでの活動報告



初参加女性センター祭り
活動の様子をパネル展示

21年度
活動報告パネル展示
おもちゃの病院開設
オカリナ演奏



ホームページ開設

平成14年11月開設し会の活動の情報を発信



開設時のトップ画面

内容

会の紹介 J-netの基本理念等
シニア講座
楽習会
パソコン研究会
会報
実践活動（自主グループ）
会員の投稿欄 等で構成

現在も行事終了後は速やかにアップロードし
情報発信を行っている。

現在のホームページ トップ画面

定年退職者と主婦の市民活動グループ

熟年ネット・ひたち

「シニアライフを心豊かに生きる」を目標に
「仲間づくり、生きがいづくり、ひたちを愛する心、を大切に」
「感謝し感謝される楽しい活動」を心掛ける

活動しているグループ



HOME J-net紹介 シニア講座 楽習会 自主グループ活動

メニュー

- HOME
- J-net紹介
 - 動画で紹介
 - 10周年記念(動画)
 - J-netのロゴマーク
 - 活動拠点 女性センター
- シニア講座
- 楽習会

平成27年度計画

 (PDF)
- 自主グループ活動
 - ひたちおもちゃの病院
- 会報「熟年」
 - 第27-03号を発行
 - 会報表紙サムネイル

FrontPage

熟年ネット・ひたち (J-net)で
共に学び、地域のために共に活動しませんか！

私たちは、**シニアライフ**を心豊かに生きることを目指す定年退職者や主婦のグループです。地域社会を学び、その中から自分を再発見し、自分のライフスタイルを見つけ、一人ひとりが楽しく活動し心豊かに生き、その輪を広げているグループです。

現在、多くの会員が企業人から地域人に変身し、多様な自主グループで楽しく活動しています。

これから地域で活動したいと思っている人のための

シニア地域活動入門講座

シニアのための地域入門講座
年1回、全10回、各3時間
市報などで受講者募集
講座終了後に希望者が当会へ入会

J-netの概要






会員の啓発活動
楽習会
24回/年(2回/月)

会の推進 企画員会議
広報活動 会報作成 ホームページ

自主グループ活動

会員が中心となり活動しているボランティアグループ

 J-net オカリナハーモニー
 ひたちおもちゃの病院
 グループ・ゼミオン
 3組グループ
 クオーターズ
 月夜子海苔活用グループ
 風の谷

最近の主な活動

- 2015 10 26 楽習会 健康講座 **NEW**
- 2015 10 12 楽習会 一泊懇親会
- 2015 09 16 楽習会 農新工場見学
- 2015 09 05 楽習会 歌声喫茶 (パートV)
- 2015 08 27 楽習会 歴史講座「天狗党の乱終末」

[034938] a:31569 t:26 y:28

シニア講座

(シニア地域活動入門講座)



シニア講座



心豊かに生きる第一歩

地域社会を新しい仲間とともに楽しく学び
新たな生きがいを見つける一般公募の講座

平成12年度から平成18年までは、J-net独自運営
平成19年度から、日立市社会福祉協議会と共催

主な講座内容

- シニアライフを豊かに生きる
- 郷土の歴史・日立再発見
- 交流センター・ボランティアを学ぶ
- 市役所の役割
- 生活習慣病・悪質商法
- 井戸端会議
- J-netの紹介
- 交流会 など

シニア講座



社協との共催



日立再発見

楽習会



楽習会(学習会)

創設当時は**学習会**としていたが、平成13年度より
楽しく学んでいこうと、**楽習会**とした

動 機

豊かなシニアライフを楽しく生きるために大好き
日立に密着した地域社会・文化・歴史など何にで
も興味をもって楽しく学ぼうと発足

目 的

楽しみながら多種多様な様々な行事に参加し
仲間つくりと自分を再発見すること。

活動内容と活動事例

楽しい学習

- 学ぶ・健康・癒し体験・各種交流会など
男の料理、研修旅行・交流会など

大好き日立を学ぶ

- 日立の町再発見 歴史・現状を学ぶ
日立市の行政、清掃センター見学 さくらを楽しむ
ハイキング など

役に立つ学習

- 元気に楽しく高齢社会生きるために
最近の悪徳商法、介護・救急救命 高齢者問題
健康と食生活 など

井戸端会議

- 意見交換、仲間づくり、情報交換、連携強化
テーマを決めずに楽しい意見交換

活動内容と活動事例

楽しい学習

□学ぶ・健康・癒し体験・各種交流会など

バードウォッチング アユ釣りの楽しみ

そば打ち 芋煮会

夏季交流会 年末交流会 新年の落語

奇術を学ぼう 太極拳

俳句や川柳を学ぶ 私の趣味紹介

お茶の話と手ほどき

鉄道の話 ロープの結び方

宮沢賢治を学ぶ

歴史講座 武田のルーツ 水戸学 桜田門外の変

日本の美 和装

歌う楽しさ 歌声喫茶

海外シニアを学ぶ 海外ボランティアを学ぶ

活動内容と活動事例

日帰り研修旅行

県庁・県警見学

日本銀行・NHKスタジオパーク

国会議事堂・靖国神社見学

JAL機体整備工場・船の科学館

皇居・東京スカイツリー

東京臨海広域防災公園・NHK放送博物館

一泊研修旅行

塩原温泉

復興支援東北、南三陸、気仙沼

リンゴの町大子

県北研修旅行 平潟港の民宿で

筑波山と先端技術

瀬波温泉

楽しい学習



男の料理

日帰り研修旅行



夏季交流会

活動内容と活動事例

大好き日立を学ぶ

□日立の町再発見 歴史・現状を学ぶ

日立の桜を学ぶ、大島桜を楽しむ
助川海防城を学ぶ、郷土の歴史を学ぶ
ひたち竹人形を学ぶ 日立の漁業を学ぶ
伝統工芸 日立風流物 共楽館
清掃センター見学 Jway見学 消防署見学
ガス科学館見学、日立セメント工場見学
かみね動物園でのミニ撮影会
日立市のインフラ、上下水道施設見学
日立市の財政について 学校給食共同調理場
日立の気象について 新庁舎建設計画
高齢者対策 「しおさい」見学
ひたち郷土かるた取り大会

大好き日立を学ぶ



日立市の行政を知ろう



清掃センター見学

活動内容と活動事例

役に立つ楽習

□元気に楽しく高齢社会生きるために

正月飾り

救命救急を学ぶ、心肺蘇生講習会

目の健康 健康は足元から

裁判員制度

資産管理

食の安全・安心 日本酒から学ぶこと

僧侶の話

エンディングノート 尊厳死 認知症の話

介護制度の仕組み

県政出前講座

新聞あれこれ

悪徳商法に騙されない

役に立つ学習



Jwayの見学



救命救急を学ぶ

活動内容と活動事例

井戸端会議

□意見交換、仲間づくり、情報交換、連携強化



グループに分かれてフリートーク

自主グループ

ハーモニーフレンズの活動



常陸太田市総合福祉会館



「のびのびハーモニカ」の
子供たちと一緒に



成沢公民館「ニコニコ茶話会」



百年塾人材部会

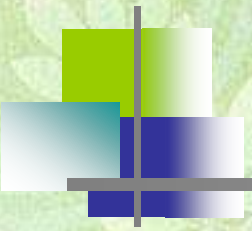
- 年々演奏回数も増加し21年は50回程度の演奏を行っている。
- 平成17年には10周年を迎え記念演奏会を実施
- 平成20年 **社会福祉功労賞を県知事より授与**
- 平成22年 **全日本ハーモニカ連盟から「ハーモニカ賞」受賞**
- 平成24年 J-netより独立



10周年記念コンサート



県知事表彰



Jネットオカリナ発足



平成13年10月「**この指とまれ**」活動の一つ
として「**オカリナ同好会**」を発足

後にJネットオカリナと改名し、現在の

Jネット・オカリナハートとして活動

平成13年12月の会の**年末交流会**で**初演奏**をした。

平成14年6月笠間市しで行われた「**カンターレ・
オカリーナの集い**」で**初ステージ**を踏む。

その後、ミュージック・トレインでの演奏や、
ボランティア活動として「しおさい」や交流センター
社会福祉協議会の行事に参加し演奏を行っている。

平成21年度には金融機関の助成金を活用し
プロジェクター等の設備の充実を図った。



歌詞の投影

パソコンとプロジェクター



カンターレ・オカリーナで演奏



「しおさい」での演奏



ひたちおもちゃの病院発足



平成15年7月 発足

子供たちに科学する心や、創造する力を養い
物の大切さを教えることが真のねらい。

マスコットキャラクター **Jベア**



発足式

設立時のドクター 17名
病院設置場所 事務所

平成26年度まで
カルテ件数 1756件
修理できたもの 9割強

現在のドクター 22名
(男性18名 女性4名
J-net会員外 9名)

平成16年度に新・地域診療体制スタート

北診療所	田尻交流センター
中央診療所	シビックセンター内 (現在は福祉プラザ内)
南診療所	大みか交流センター
病院本部	事務所内

平成16年6月新たな診療拠点として

十王診療所	十王交流センター	
塙山診療所	塙山交流センター	を開設

平成27年6月 さくら診療所開設 第4金曜日

各診療所は1回／月の定期診療を実施

また、女性センター祭りや、百年塾フェスタ
環境フェアに積極的に参加し出前診療活動を実施

マスコミでもいろいろ取り上げられる

- 16年3月 朝日新聞「茨城マリオン」に紹介
- 16年4月 茨城放送に電話インタビューで生出演 小林院長
- 16年10月 週間茨城朝日にトップ記事で紹介
- 18年3月 JWAYで活動が紹介される
- 19年 NHK水戸放送局の取材を3日間にわたりうけ
「こんにちは1と6けん」で放映される
- 21年 朝日新聞折込”定年時代”
月刊誌“常陽芸文” に掲載される。
- 21年7月 タウン誌“スペースマガジン”に掲載



NHK取材の様子



NHK放送から



グループ・ピニオン発足



平成15年10月楽集会テーマの1つで社会福祉ボランティアを学ぶ一環で老人保健施設「しおさい」を見学したことが発足のきっかけ

ピニオン・・・大小2個の歯車がかみ合うとき、
小さいほうの歯車をピニオンという。

平成16年3月 お手伝いグループとして立上げ
メンバー 11名 毎週水曜日午前中に実施
オカリナ演奏の実施

平成19年4月から木曜日の午前中も実施し、
2回／週とした。



施設利用者との語らい



お迎えのお手伝い



趣味のお相手



オカリナ演奏で憩いのひと時

なるてす会発足(活動終了)

平成16年に、物を大切にしようと

「本の有効活用」を掲げ発足

本に限らず家庭にある物品の有効活用にも広げてきた。

不用品に「もう一度、新しいいのちを！」

活動の場は

- 楽習会井戸端会議の場で
- 環境フェスタのバザーで
- その他フリーマーケットに参加して



ウォーキンググループ発足

平成17年4月「活動は健康から」と、歩くことを目的にしたJKC（J-net健康クラブ）を立ち上げた。

現在は**ウォーク会**と名称を変更している。

第一回は里山ウォークとして小木津山周辺を歩き、現在までに日立周辺のみならず、他県にも出向いている。
現在までに75回実施



J&B グループ発足

市社協が実施している「おもちゃライブラリー」で
乳幼児がおもちゃで安心して遊べるよう後方支援
平成18年7月より火曜日担当として

「J&Bグループ」の名前で活動を開始

Jは じじ Bは ばば

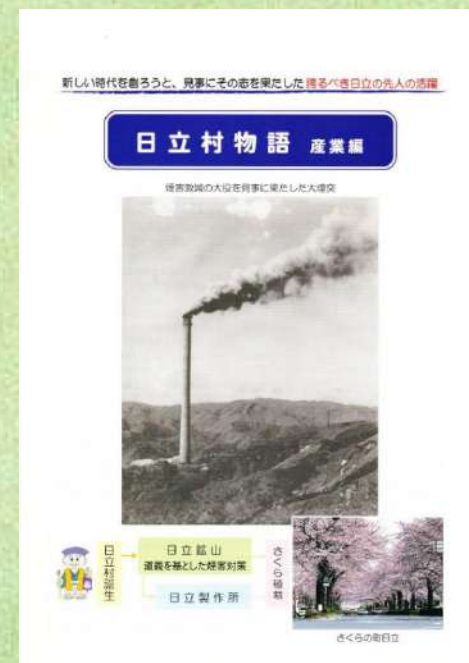
春祭り、夏祭りも実施



郷土ひたち・ネット発足(活動中止)

平成19年発足

「郷土ひたちをみんなで学び、みんなで楽しむ」ことを目指して「ふるさと日立検定」の問題作成、「日立村物語」を制作発行して「みんなで学ぶ」活動の推進などを行っている。



河原子海岸清掃グループ発足

平成21年5月発足

月2回 第2金曜日と第4月曜日 朝8:30～

河原子海岸 北浜海岸から烏帽子岩まで

現在会員22名



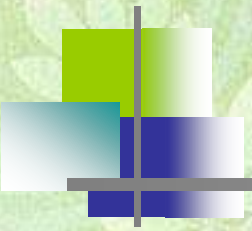
笛の会発足

平成21年発足 メンバー5名


南米地方の民族楽器「ケーナ」の演奏により、その魅力をボランティアに生かしたいと腕を磨いている。
出前演奏に对应えられるように努力中

月2回の練習





その他のお手伝い



過去行ったもの

多賀駅前清掃

さくら祭り駅前案内

てんぐ巢病駆除のお手伝い

金砂大祭礼駅前案内

小平記念館案内

社協ボランティアグループ連絡会機関紙

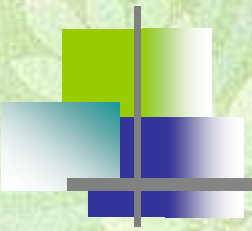
「なかま」の編集作業 3回／年

身障者へのパソコン指導

現在も行っているもの

社協ボランティアグループ連絡会世話人

視覚障害者向け「声の社協だより」ダビング作業



日立のさくらを楽しむ講座

平成13年「**さくらサミットinひたち**」の開催を契機に日立のさくらを勉強することを目的とし開催

一般市民が対象

3日間の実施

- 1日目 日鉱記念館で日立さくらのルーツ（3月）
- 2日目 日立製作所の歴史と日立のさくら（3月）
- 3日目 日立のさくら名所めぐり（4月）

9回実施し終了した。



第1日目 日鉱記念館



第2日目 小平記念館



第3日目 市内桜名所めぐり NHK「小さな旅」で紹介される



熟年ネット・ひたち

これからも
発展していくことを願って

終了