

平成25年度「シニア地域活動入門講座」《 第5回 》

日時：平成25年7月10日（水） 13:30～16:30

場所：女性センター料理室

内容：共同作業「手作り水餃子作り」 ・ 井戸端会議

- ◆ 共に作業することでコミュニケーションをより円滑にということで、受講者、スタッフが一緒になって料理実習をした。試食をしながらの井戸端会議も盛り上がった。
- ◆ 時間の関係で前もってスタッフが捏ねておいた生地から、餃子の皮作りに挑戦。丸くならず、形も不揃いであったがなんとか餃子の形に仕上げ、水餃子にして試食。「手作りの味は最高」でした。

料理実習



A班



B班



C班



材料1式



仕上がり（茹で前）



仕上がり盛り付け



これはデザートです

井戸端会議



井戸端会議、兼試食会がビール？で乾杯で始まった。有意義なひとときでした。