

# 平成25年度「シニア地域活動入門講座」《 第9回 》

日時：平成25年9月4日（水） 13:30～16:15

場所：福祉プラザ 2階 会議室A

内容：①悪質商法について、②シニアライフを心豊かに生きるためにパートⅡ

## ◆①悪質商法について・・・演題：ストップザ・悪徳商法

講師：日立市消費生活センター 長岡 幸枝氏

- 1、最近の相談件数は年間1,600件台で推移、内70歳代が約4割を占める、多くは健康食品の送り付商法。
- 2、いざというときクーリング・オフ制度で契約解除できることを知っておく。



長岡講師

「悪徳業者は、騙すことばかり考えているんですよ」



騙され度をチェックする受講者、騙されやすい判定に、うーん



「心の隙をねらわれている」用心せねば！

## ◆②シニアライフを心豊かに生きるためにパートⅡ 講師：J-net 掛札代表

- 1、自分の生き方を何で学ぶのか。2、高齢者を取り巻く環境は！高齢化すると体力・知力は衰えせ活環境は厳しくなる。3、どうすればよいのか！自分の身は自分で守る、明るく生きる・仲間作り・生きがい作りが大事。



「いつまでもあると思うな、元気な女房」を心に刻みました。たしかに。



身振りを交え熱く語る、掛札代表