

# 平成26年度「シニア地域活動入門講座」《 第3回 》

日時：平成26年6月11日（水） 13:30～16:30

場所：福祉プラザ会議室A, B

内容：講話「ボランティアを学ぶ」講話「老いを愉しく過ごす工夫

- ◆ 講話：「ボランティアを学ぶ」日立市社会福祉協議会 次長 豊田達哉 氏  
日立市の福祉活動の現状からはじまり、ボランティアの意義、現状、問題点などについてお話があった。
- ◆ 講話：「老いを愉しく過ごす工夫」シニア健康センターしおさい 施設長 齊藤義雄 氏  
高齢者の現実、残り少ない人生を如何に愉しむか等、実体験に基づくお話をユーモアを交え話された。

講話「ボランティアを学ぶ」



なるほどそういうことか

長くつづけるためには出来る範囲で無理をしないことです

講話「老いを愉しく過ごす工夫」



人生は何の為に生きていくのか？(子、孫のため?)

友情と喜びを倍に 悲しみは半分に