

平成26年度「シニア地域活動入門講座」《 第5回 》

日時：平成26年7月9日（水） 13:30～16:30

場所：女性センター 3F料理室

内容：1. 共同作業・水餃子作り 2. 井戸端会議

- ◆ 共同作業：畑山さんが予め捏ねてきた生地を基に餃子の皮作りに挑戦した。その後、野菜、肉、調味料などを下ごしらえし具を作り、苦戦した餃子の皮に包み餃子の形に整えた。それを茹で、水餃子の出来上がり。
- ◆ 井戸端会議：出来上がった水餃子と、デザートのスイカを食べながらグループ毎に楽しく話しあった。



畑山さんのレシピ説明



餃子の皮 一人前計測



皮を丸く延ばす



具を均等に皮に乗せる



皮の勢ぞろい



巧く茹で上がる?



1班



2班



3班



4班