

平成27年度「シニア地域活動入門講座」《 第9回 》

日時：平成27年9月2日（水） 13:30～16:30

場所：福祉プラザ会議室 A、B

内容：① 講話 「老い構えを進めよう」 13:30～15:30

② J-net の理念と活動内容紹介 15:30～16:30

講師 川崎 健嗣氏 茨城県年金受給者協会連合会顧問
元諏訪学区社会福祉協議会会長

◆講話：

- ・平均寿命、健康寿命等の日本の現状と生活支援、介護について
- ・介護保険制度と老人福祉法の基本概念
- ・予防介護の必要性（自助、共助、公助の利用と活用）
- ・老前整理（環境整理；趣味品は自分には財産でも子ども孫にはお荷物になる。

元氣な時に思い切った整理が必要。財産の明確化と処理。フェースノートは介護施設に入るとき必要となる。（老老介護、後見人、終末期処理の具体策の明確化）自身の体験に裏打ちされた迫力ある講演を、参加者は驚きと羨望をもって拝聴した。途中の休憩時間には特技の腹話術が披露され、楽しい中で老い構えの重要性を認識することができ、受講生の受けも良かった。

◆熟年ネット・ひたち紹介

- ・J-net の理念と活動内容
- ・自主グループ活動内容

講 話



J-net 紹介

