



日立市民グループ

熟年ネット・ひたち

創設30年の歩み

創 設

平成6～7年

●始まり ● H6年11月12日 講演会

「充実した熟年を楽しむために」第1回 仲間づくり

●熟年研究会 創設 ● H7年1月15日

百年塾 (S63年創設) に第2の人生を

考える **熟年研究会** を立上げ

創設メンバー 15人

- ・何か できるはず！
- ・何か できるか！
- .. 皆の思いはひとつ
- .. 人それぞれ

活動開始

・役員選出と活動計画策定

ひたち 生き生き 百年塾
熟年研究会 会報

●会報の発行

5月 創刊号(H8年5月1日)

●学習会(楽習会)の実施

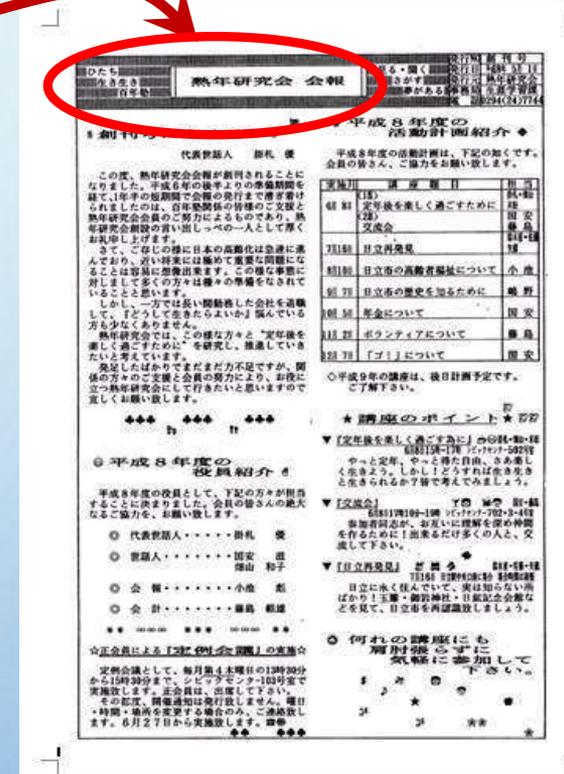
5月 第1回学習会「定年後を
楽しく過ごすために」

7月 日立再発見

8月 高齢者福祉について

12月 ゴミについて など

計7回



●自主グループ 第1号 誕生 ハーモニーフレンド

平成8～9年

社会が注目

・・マスコミ報道

●H8/1月 茨城新聞に掲載

●H8/5月 NHK教育TV

「男と女の生活学」

「話題の玉手箱」・・おもちゃの病院



発起人
掛札 優氏

「何かできるはず」と模索

思いはひとつ、目標はそれぞれに

茨城新聞 1月6日付

朝日新聞など、その他
メディアにも紹介される



親しみ易さを演出

● 略称「**J-net**」とする。

キャッチフレーズ『セカンドライフを豊かに生きる
生き生き J-net』

(**J**yukunen と **J**oyful life)

● ボランティア活動が活況

- ・ **さくら祭り** の手伝い
- ・ **日鉱記念館** と **小平記念館** の観光案内

活動基盤を確立

平成12年

●パソコン研究会 ⇒ HP開設

5月 会員相互のシニアネット
(コミュニケーション) 構築
後のパソコン塾に発展



パソコン研究会の様子

●シニアライフ講座

7月 第1回講座を開催

⇒ のちにシニア地域
活動入門講座

●学習会 ⇒ のちに 楽習会

盲導犬の世界、夏のスタミナ料理ほか
井戸端会議(キックオフ、月1回)



H12/第1回シニア講座の様子

自立

● H13 ひたち生き生き百年塾を卒業

熟年研究会は市民グループ

熟年ネット・ひたち (J-net) と改めスタート
活動の場を女性センターに、友の会に参加

● H14 仮設事務所開設 ● H16正式事務所に移転

● H15 自主グループ続々誕生

おもちゃの病院、グループピニオン
なるてす会、J&B



活動の拠点
(With youと同居)

平成16年

社会的評価

内閣府「社会参加活動事例」に選出

内閣官房長官名の賞状および盾
(全国で27件の選出)



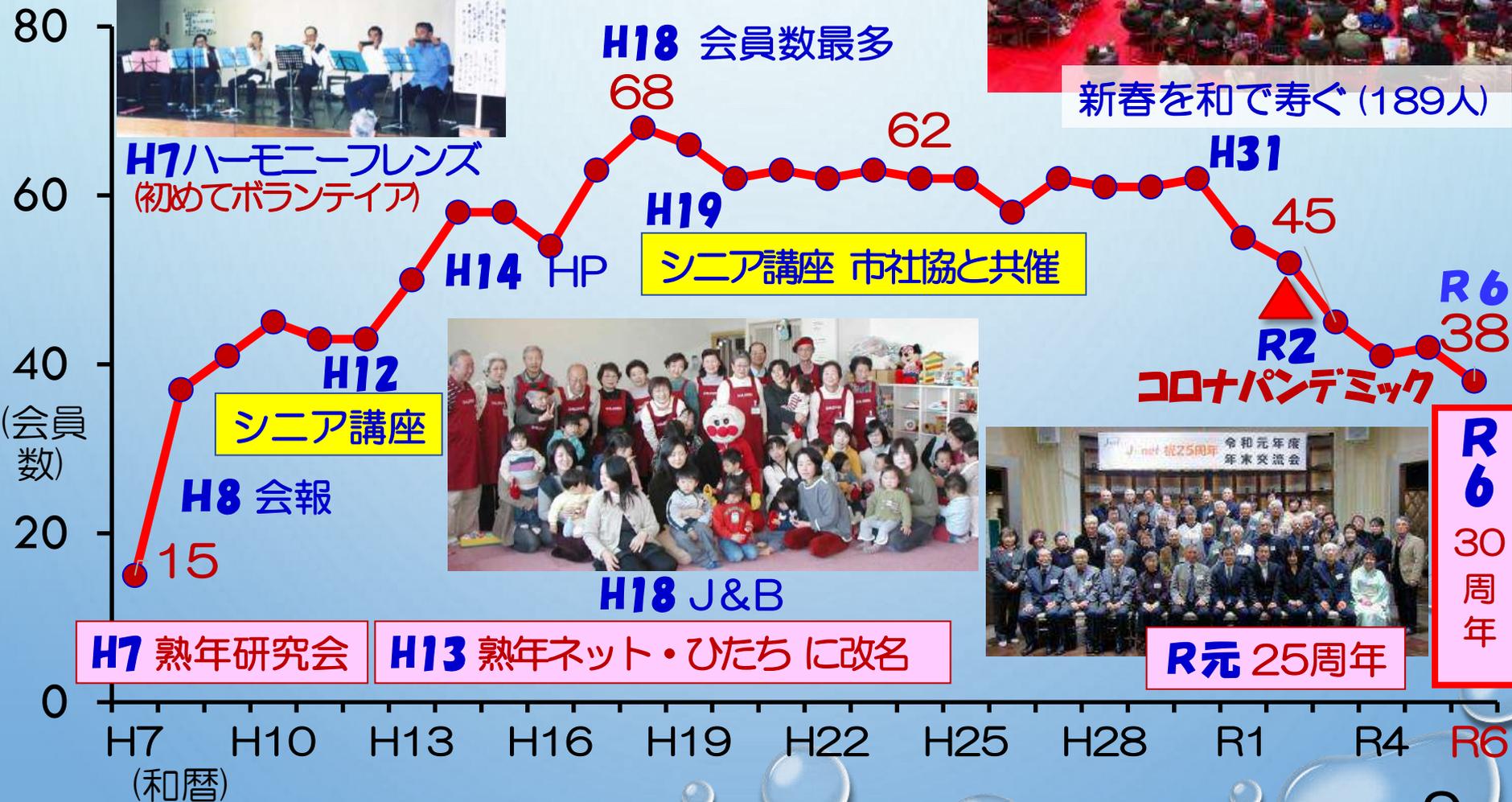
【日立市では初の事例】

30年の歩みと会員数

H16 内閣府 社会参加活動事例に選出



新春を和で寿ぐ (189人)



H18 J&B



R元 25周年

R6
30周年

リーダーとロゴマークの変遷



代表世話人 掛札 優氏
平成27年5月25日逝去
(享年82歳)



代表 山野 邦雄氏
平成27年～令和2年



共同代表制
令和3年～現在に至る

JNH

平成13年度
ロゴマーク制定

J-net

平成21年度
新ロゴマーク

- 青は日立の海
- 弧は緑豊かな山々
希望の虹、広がり

J-net

30年持続の証し ・ 創設理念の継承

シニアライフを心豊かに生きる ために
仲間、生きがい、ひたちを愛する心 を大切に
感謝し、感謝される、楽しい活動 を心がける

自主グループ

シニア講座

会員・会友：R6年 38人

【役員会、企画委員会、広報Gr、事務局】

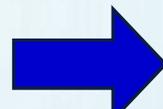
楽習会

J-net3本柱

自主グループ

・ 会員外 も一緒に活動

H23 10Gr/127人



R6 4Gr/66人

ハーモニーフレンズ 【趣味・ボラ】

Jネット・オカリナハート 【趣味・ボラ】

ひたちおもちゃの病院 【ボラ】

グループ・ピニオン 【ボラ】

なるてす会 【ボラ】

ウオーク会 【趣味】

J&Bグループ 【ボラ】

郷土ひたち・ネット 【ボラ】

河原子海岸清掃グループ 【ボラ】

笛の会 【趣味・ボラ】

Jネット・オカリナハート

・ H13年発足 15人

ウオーク会

・ H17年発足 21名

河原子海岸清掃グループ

・ H21年発足 25人

ケーナフレンズ(笛の会)

・ H21年発足 5人

【ボラ】グループ
6から1に減少

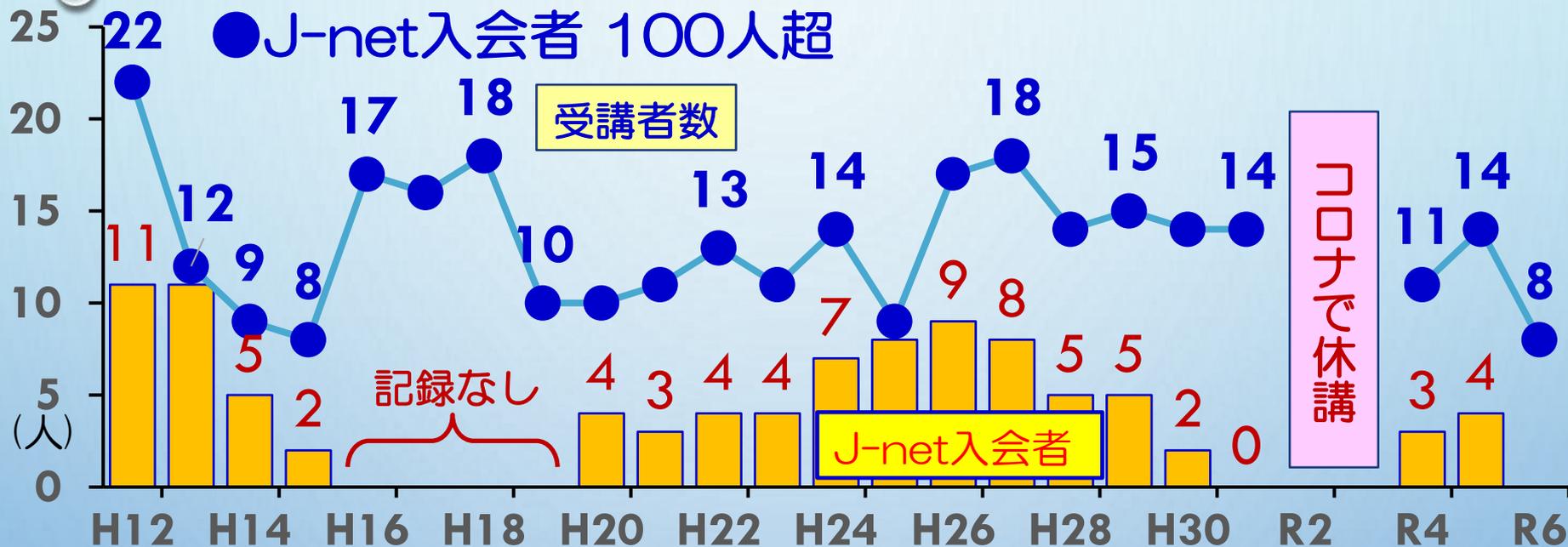
◆出典：会報 第23-04号「自主グループ特集」

J-net3本柱

シニア地域活動入門講座 計23回 開催

● 累計受講者数 305人(平均13人/回)、年1回開催

● J-net入会者 100人超



第1回(H12) 講座

第1回(H12) 熟年研究会 於)教育プラザ

- ・ 夫婦のあり方 ・ 生活習慣病
- ・ おいしい料理 他

第8回(H19) 市社協との共催 於)福祉プラザ

第23回(R6) 同上

- ・ 日立市の活性化 ・ 日立の魅力再発見
- ・ ミニシンポ「身近な地域で支え合い」ほか

J-net3本柱 楽習会 ・ 月2回(木)、一般公開



H16.12 J-net創設10周年記念セミナー・年末交流会



H24.9 震災復興支援



H31.1月 新春を和で寿ぐ 189人(一般公開)
会場：創建100周年の共楽館



日立市民グループ

熟年ネット・ひたち

創設30年の歩み

【令和2～6年】

自主グループ

活動休止グループ .. お疲れ様でした!

● **ひたちおもちゃの病院** .. 子供支援

J-netより独立(R2/5)

● **グループ・ピニオン** .. 入居者支援

コロナ禍と自身の高齢化で解散(R2/8)

● **J & B** .. 子育て支援

親子参加者の減少と高齢化で解散(R4/3)

県社会福祉功労賞
(県知事表彰)



ひたちおもちゃの病院



グループピニオン

シニア健康管理センター しおさい

J&B(ジジ&バーバ)

福祉プラザ/おもちゃライブラリ

Jネット・オカリナハート

R2～6年

●【趣味・ボランティア】

月3回練習 施設で出前演奏

●約200曲 童謡・唱歌・歌謡曲
民謡・ポップスなど



市社協 クリーンハイキング



R5 福祉功労者顕彰 受賞



R5金沢交流センター「芸能祭」

ウォーク会

R2~6年

- (趣味) 健康クラブ ⇒ ウォーク会
- 現在までに122回開催



第2回(H17)中里



第70回(H27)蔵の街(栃木) 第100回記念 陸前浜街道 第118回(R5) 豎破山

R6年
ウォーク



4月 歴史の里 西山公園



6月 初夏の神峰山



10月 奥日立きららの里

河原子海岸清掃グループ

R2～6年

- 【ボランティア】月2回（北浜海岸～烏帽子岩）
- 日立市環境活動に参加



久慈浜 菜の花畑 保存キャンペーン



福祉功労者顕彰 受賞



市社協主催 ふれあいハイキング

ケーナフレンズ(笛の会)

R2~6年

●(趣味・ボランティア)

月2回練習、出前演奏

●民族楽器ケーナを奏でる

南米地方の衣装で多くのイベントに参加



水木交流センター おさらい発表会



金沢おしゃべりサロン



ベストケア・デイサービス日立

同好会 ・・趣味&学びを一緒に

R2~6年

● さくらを楽しむ会 ・・講座「日立のさくらを楽しむ」が起点



R5 計6回(3/5~4/21)

● そば同好会 ・・そば打ち実習とシニア食堂



月1回 女性センター調理室

シニア地域活動入門講座

R2～6年

●受講者数 (第21～23回) 延べ33人 (コロナで2回休講)

●平均年齢 73歳

最年長 84歳、最年少 60歳
女性15人、男性18人 (うち、ご夫婦2組)

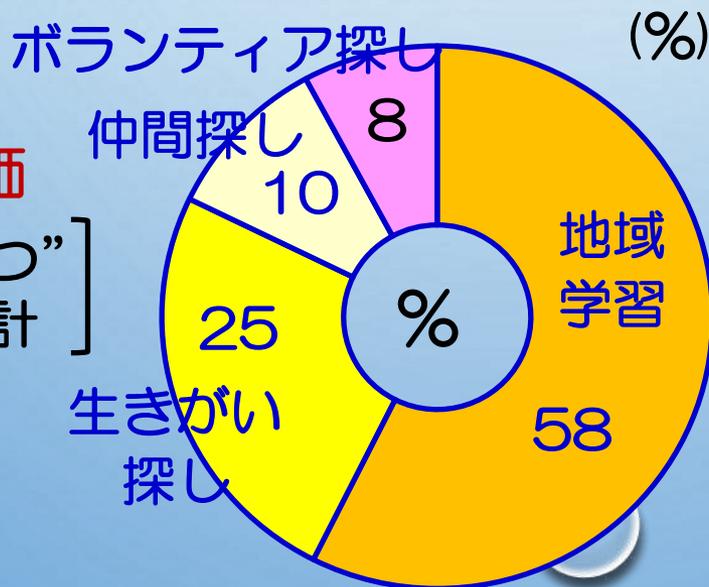
●アンケート ・ ・ 無記名 / 3段階評価

1) 全体を通じた評価】 期待ほどでは！



2) テーマの評価

【“多いに役立つ”
の評価点集計】



楽習会 (直近5年間)

R2~6年

● 計画105回、実績90回
(コロナで15回休み)



R2 日立市の人口減少



R3 長久保赤水図



R4 日帰り旅行 原子力災害伝承館



R4 観音寺を訪ねて住職の講話を聞く



R5 記者から見た日立市 & 高齢者室内スポーツ



R6 歌声喫茶 & 防災について





日立市民グループ

熟年ネット・ひたち

活動を支える部門

事務局・広報グループ

事務局 ● 支援 & 運営

R2~6年

● 企画委員会の開催



委員の皆さん

J-net運営の審議機関

● 友の会活動 ● 女性センター



展示発表会



ステージ発表

女性センター祭り 発表展示会



ビデオで活動紹介

広報グループ…コミュニケーション

- HP 自前で運営
- 会報 第100号達成
- 記念誌(5年毎)

会報「新春を迎えて」に投稿

第0201号



第0301号



第0401号



第0501号



第0501号



第0601号

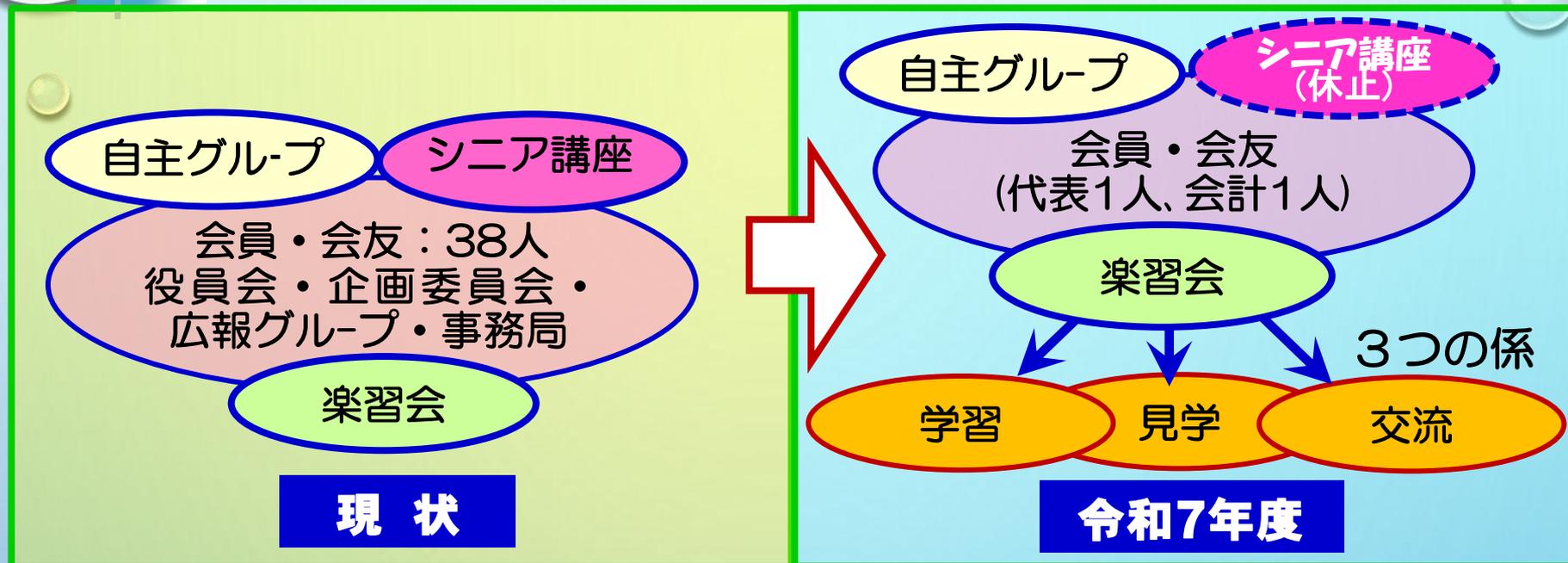


今後の活動

30 → 35

創設の理念を持ち続け
シニアライフを豊かに生きる

これからの J-net



楽習会・3本の矢で推進

【3つの係】

【ジャンル別のテーマ】

- **学習** 県政/市政出前講座、文化・歴史講座
- **見学** 日帰り旅行、外部開催の行事
- **交流** 年末交流会、歌声喫茶、井戸端会議など

これからも 宜しく お願いします



J-net会員・会友の皆さん